

清晨露珠

(第二集)



目次

前言.....4	跟從耶穌.....26	我是你的神.....48	和諧.....72
一步步向前進.....5	神的光.....27	滿足.....49	成功.....73
迎新.....6	彰顯神的榮美.....28	主裡一家.....50	主阿我信.....74
豐盛的生命.....7	神的旨意.....29	信心.....51	神給我敞開的門.....75
和睦同居.....8	知心朋友.....30	金蘋果.....52	完全交託.....76
盼望.....9	我的保護者.....31	忍耐.....53	神的應許.....77
接受遵行.....10	金科玉律.....32	密室.....54	神的引導.....78
神醫治的能力.....11	與主同行.....33	與主同行.....55	赦免的愛.....79
重新得力.....12	學習·成長.....34	為何說「不」.....56	神的美意.....80
再一次開始.....13	得勝.....35	禱告.....57	奇妙的應許.....81
享受真自由.....14	神恩典夠我用.....36	愛主的家.....58	慈光引導.....82
安慰.....15	愛惜今天.....37	投資.....59	主愛永不離開.....83
饒恕的態度.....16	安息.....38	豐盛的恩惠.....60	和睦.....84
剛強壯膽.....17	現在.....39	基督的愛.....61	神能.....85
神的禮物.....18	聖地.....40	我是你的神.....62	奇妙的引導.....86
數算主恩.....19	神負責.....41	第一步.....63	合而為一.....87
遷移.....20	恩惠.....42	信心.....64	神是我的嚮導.....88
佳美腳蹤.....21	撒種與收成.....43	神居首位.....65	醫治的能力.....89
在神凡事都能.....22	堅強的信心.....44	你在這裡作什麼？.....66	靜默禱告.....90
專一的心.....23	敞開的門.....45	完全交托神.....67	歇一歇.....91
讚美.....24	忍耐.....46	保守從神而來的自由.....68	遵從主命.....92
力量的源頭.....25	禱告.....47	神愛我，神也愛你.....69	勇敢向前進.....93
		饒恕的祝福.....70	良伴.....94
		永不動搖.....71	庇護所.....95

前 言

清晨的露珠叫玫瑰花開得更美麗更可愛。神兒女若常常到神面前，多呼吸一口屬靈的空氣，多支取一點從神而來的祝福，屬靈的生命一定更長進，更豐盛，更有天上的光輝。

清晨露珠第一輯出版以來，感謝弟兄姐妹錯愛，他們述說怎樣從這小冊得到屬靈的幫助和祝福，使我聽了得到很大的鼓勵，因此特再結集，盼能在這世事紛紜的日子中，帶給弟兄姐妹更多的幫助，這是衷心的希望。

蔡俊娟 12月2002年

在我的人生旅程中，我照著神給我的啓示和引導，一步一步向前進。

嬰兒在開始踏出第一步之前的功課，是學習爬行，當他嘗試踏出第一步之後，便學習步行了。

生命的旅程，也是一步一步的向前進。從神而來的一個意念，應用在我們的生活上，雖然是一個思想，一個動作，一個決定，甚至一個似乎微不足道的心態，沒有什麼，只不過是一小步而已。但實際上，我們已踏上成功的途徑，向前移動一步的前進著。有一天，我們也能達到前人所獲得的豐功偉績，驚人的成就。

我們定下的目標，可以從獲得的資料及事務推展的情況來證明，如事務發展層次有序，各方面配搭得十分協調，了解層面更深更廣，由於每一步都顯示更合適更有創作性，而且這些因素，引導出更大的進展和成功的可能性。

我們吸取從神而來的意念，一步步向前進，越久越清楚，所有的擴充與進展，都是出自神的心意。

豐盛的生命

耶和華阿，求你將你的道路指教我，我要照你的真理行，求你教我專心敬畏你的名。（詩八十六11）

我們前面的仄徑，常常是通向神豐盛生命的道路。豐盛生命是經過每一天冒險學習和磨煉而成長的。當我們的生活遇到挑戰的時候，我們知道，這是一個好機會，可運用我們的智慧，才能，優良的品性去努力發展，使能達到更高的目標，好叫人生更充實，更有意義。

神給我們很多機會、智慧、才能，引導我們達到更快樂的地步，我們要有快樂榮耀的生活，來表現神同在的愛和能力。

這直通到神豐盛生命的道路，在我面前展開，我全心信靠神的引導，向前進，靠著神賜給我的智慧、才能、經驗，努力奮鬥，一切業務，生活大小事，都得到神的祝福。每日走在這蒙福的道路上，神會將一切豐富的恩典及好處加給我，叫我在生活上榮耀神的名。

除去舊有的障礙，為迎新聞開大道。

為要過著更美好更完善的人生，是不是有一些東西是你心中所愛慕的？首先必須將那些不必要的思想、意念，和其他附屬物丟棄，吸取新的知識、新的觀念，新的生活方式，這樣，你已站在通往光明之境的大道上。

有一些人，為自己過去所犯的錯失所纏繞，對自己失去信心，思想消極，灰心喪志，前途一片灰暗，這些悲觀的情緒，造成一大障礙，攔阻從神而來向你傾流的祝福。現在，就是現在，決心寬恕自己，脫下灰色眼鏡，剷除一切阻礙，打開一條通路，迎接新的祝福，進入神慈愛的光中，祂會親自引導你的人生旅程。

你的儲藏室，衣櫃櫥架，是不是被一些舊且不需要的東西所佔住而需要清理？在我們生命中也往往被一些要不得的陳舊思想，錯誤的觀念，魯莽的行動，壞習慣，舊風俗……等所佔住。我們必須把它清除，讓新的進來；越多撇棄，吸入越多，生活才能改善，才能進入更豐盛的生命，神的祝福也大大臨到。

迎新

舊事已過，都變成新的了。（林後五章17節）

和睦同居

耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理行。
(詩篇八十六篇11)

與我周圍的人和睦相處，建立美好的友誼。

我們願意今天的生活過得比昨天更完美嗎？如果是的話，我們要將在我們裏面最好屬靈的品德，繼續表露出來。

當我們立志且積極的要把過去容易發怒的脾氣，妄自尊大的驕傲的心態，對人對事錯誤評判的觀念……等等不良的壞習慣改掉，換上另一種有積極性，有建設性，滿有愛心與人和平相處新的生活方式，我們就要時時警惕自己，控制自己，不要再蹈過去的錯誤。因這新的生活方式，能夠表露出關懷和愛心，與周圍的人事物理協調，和睦相處。因此，別人就會用不同的眼光來給我們新的評價。

我們若能遵照裏面神所指引的思想，從生活中表現出來，這新的生活方式，應用在我們的社交裏面，與人來往，就能生活在和諧的氣氛中，活動力增加，我們的身心靈與各方面的關係，都能和睦相處，過著活潑快樂的生活。

主啊！我要遵照你的真理行。

我期望能達到盡善盡美的人生。

準備旅行之前，我們一定要小心檢查，汽車確實沒有毛病，行駛情況良好；再帶著一張詳細的地圖，指引正確的路線；出門前禱告，求神保守看顧，快快樂樂的出去，平平安安的回來，然後，駕著汽車起程，希望這次旅行能達到最好的目的和效果。

我們與人來往，也要事事用智慧及高度的判斷力來處理複雜的事情，行事為人要十分謹慎，用忠誠和愛心待人，使人際關係良好，我們也希望別人同樣的回應我們。

要用懇切的禱告，尋求神在我們身上的旨意及托付。以真理的言語和教訓，激勵我們忠心事主，積極的，竭誠的，為所受托的事工努力，使每一件工作都能達到神所期望最高最佳的標準，以滿足神的心意。

在人生的旅程上，我們要抱著樂觀的心態，向前努力，一步更勝一步的向著標竿走，以達到人生最高的意義，價值和目標。

盼望

照著我所切慕所盼望的……只要凡事放膽；無論是生，是死，總叫基督在我身上照常顯大。(腓一章20)

神醫治的能力

耶穌伸手摸他說，我肯，你潔淨了罷。（馬太八章3節）

基督的靈幫助我，我的身心靈都得到安慰。

耶穌在山上教訓門徒完畢便下了山，這時，有一大群人跟隨耶穌，其中有一個被放逐的長大痲瘋人，來到祂跟前，拜祂說：「主啊！你若肯，必能叫我潔淨」。耶穌伸出手來摸他說：「我肯，你潔淨了」。

我們可以想像到，這個長大痲瘋的，主伸手摸他之前的光景，他是何等的悽憐、痛苦、無助、孤單寂寞，灰心喪志，前途是一片灰暗。親愛的朋友，當你的身體軟弱，病魔纏身，痛苦萬分；或者失去親愛的人，悲傷、失望；或是勞苦工作，拚命奮鬥，仍未能達到目標而灰心喪志，一籌莫展。請你從這個長大痲瘋學習一個功課，憑信心來到主的面前求幫助。主必伸手來幫助你對你說：「我肯」。

當你接觸到神醫治的大能力，你的身體，心靈，將得到醫治；從痛苦，失望中出來，獲得從神而來的安慰和喜樂，過著幸福快樂的人生。

接受遵行

耶和華阿，請說，僕人敬聽。（撒母耳上三章9節）

我專心注目仰望神，存著一顆謙卑順服受教的心。

我靜默在主前，打開心門，接受從神而來的悟性，放下心思意念和情感，全然安靜，等候神微小的聲音，對我說話。

神在靜默中向我說話，我接受從神而來的指引。就因為我聽了，接受了，而且順服遵行，我的心充滿平安，喜樂和信靠。

在安靜默想中，首先，要趕走我所掛心的各種事物和顧慮，以及種種利害關係的計較。讓心思意念進入神的亮光中，好叫我的禱告從神得到答案，靈裡得到滿足。

我進入心靈的深處，安靜與主面對面相遇，我的禱告是神聖的，是聖潔的。在我裡面的心殿，照耀著神同在的光輝。

我專心注目仰望神，存著一顆謙卑順服的心，在安靜中聽見神在我裡面的聲音，我接受神在靜默中對我說的話。

再一次開始

看哪！我要作一件新事……我必在曠野開道路，在沙漠開江河。
(賽四十三19)

人生的旅程中，任何年齡，任何階段，都可發生一些事情，叫我們生活再來一次開始。例如：親愛的人離開了；家庭來了一位新成員……，我們的的生活方式就必需再來一次新的開始。這再一次新開始在時間上並不會太早或太遲，但總帶有一點新嘗試的冒險性質。

一生中必定會經歷到一些事情，如：需要獨居了；單親……自己一人負責教養兒女；結婚；做新僱員，新老板；開始退休，遷新居，新環境，新鄰居，新工作，新學校……我們的生活須要再來一次開始，以新的生活方式來適應新的環境，與周圍的人建立新友誼，負起新責任。

當再一次新的開始，不要懼怕，因為神與我們同在，也不必憂慮，要用快樂和享受的心情，去迎接這新生活的開始。因為每一件新事物給我們新的學習，新的經歷，新的友誼，新的冒險精神。不論我們處於任何年齡，任何背景，任何經歷。神在我們裏面預備好我們的心，引導我們，經過這再一次的開始。

在禱告的花園裡，我的身心靈與神聯合在一起。

一個茂盛的花園，在冬天正常的情況下，這個季節的植物卻在休息的狀態中。雖然地面鋪滿了枯葉或積雪，但地下面泥土裡種籽的活力，正預備裂土而出，為春天開放鮮豔芬芳美麗的花朵。

屬靈的生命有時也因世事雜務的影響，好像波浪式的走下坡，靈裡感到十分疲乏。這時，我們要藉著禱告，懇切的禱告，再一次與生命泉的源頭主耶穌接連，神的話語再一次堅固我的信心和希望，使我裡面屬靈的生命振奮起來，身心靈重新得力。

在禱告的花園裡，獨自與我主親密交談，何等甜蜜，何等快樂，祂的慈愛，祂的恩典，再一次向我顯明，滋潤我的心靈，我的心思意念得以更新，像沐春光，活力充沛。

我的心靈再一次得到復興，求主牽我手，帶領我奔跑前程。

親愛的主，我滿心感謝你！

重新得力

你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父。
(馬太六章6節)

安慰

因為你與我同在（詩篇廿三篇4節）

我的身心靈都得到神的安慰。

我如何能得到最好的安慰呢？我如何能夠解除感情上所受的悲傷？或身體上疾病的痛苦呢？我或因失敗而灰心喪志，從那裡可得到鼓勵提醒再重新振作呢？我因親愛的人離開，要從何處得到安慰呢？

不論面對何種憂傷、痛苦，無論那一種需要，神能夠也願意賜給我。神在我裡面幫助我，祂賜給合時的話語鼓勵我，安慰我；加添我的信心，解脫一切的困難，祂的引導總是合時，並且恰到好處。

神的安慰到達一個程度，我能讓聖靈移去我心中的痛苦而使我心靈得到平安幸福。神所給予的安慰超過一切所想所求，是最好最完善的。

我從神接受所需要的愛心，信心，力量，和不分晝夜托住的恩典。

聖靈在我裡面動工，祂的愛，祂看顧及安慰，使我獲得新希望和新的活力。讚美主。

我享受真自由，因神已釋放了我。

壞習慣好像一條繩索，緊緊的把我綁住，無法掙脫。很多不應該發生的事情，竟然發生了，把我捆住。生活在這惡劣的環境中，叫我如何去改變它呢？爲了這些問題，我努力，我掙扎，我要用自己的力量來掙脫纏累的重擔，獲得自由，卻不見果效。無能爲力，真令人心灰意冷。這時，我極需要一個強大的力量來代替這個柔弱的無能，幫助我解脫一切束縛，得到自由。

神給我們一個決心的力量，我們再利用對情勢的了解，分析，加上想像力，信心……等來加強這個力量。接著，要好好操練自己，加強管理思想，控制行爲，做出正確的選擇，向目標努力前進，直到得釋放，享受自由。

靠著神在我們裏面的力量，把生活方式調整，重新建立新生活，過著快樂成功幸福的人生。

享受真自由

在你手裏有大能大力，使人尊大強盛都出於你。
（歷代志上廿九章12章）

饒恕的態度

主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在這一切之外，要存著愛心。愛心是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裏作王。（歌羅西三章13-15節）

基督的教導，要我無條件的，完全的饒恕人。

說句老實話，要用這教導去實行在那些與我對抗，持惡意傷害我，說話行為我無法苟同的人，實在不容易，而且是十分困難。尤其對我所親愛的人，更是辦不到。但無論如何，為要順服遵行主的教訓，我必定要這樣做，要無條件的，完全的去饒恕，去關心他們。

饒恕的態度，首先必須願意放下那令我痛苦，猜疑，仇恨的心，轉為去了解事情的真相，他們的動機及存心。主動的去與他們和好如初，因為無條件的饒恕，是給他們愛心與和平的祝福。

藉著聖靈在我裏面的教導，我不再用什麼計劃或理由來抑制饒恕的心意。神如何無條件的饒恕我一切的過犯，我也應該效法基督無條件的完全的饒恕人。當我完全饒恕他們的時候，內心奇妙地充滿溫暖，安祥和喜樂，覺得一切都十分美好。因為神在我裏面擦去一切的傷痕，抹平內心的皺紋。哈利路亞，讚美主。

神的愛四面環繞我，是我勇敢，信心，依靠的源頭。

在人生的旅程中，日常的生活裏，常常會遇見一些具有挑戰性的事情，使我們難以面對。不要怕，要剛強壯膽，確信神與我們同在。我們永不孤單，祂不會忘記我們，也不會撇下我們。要依靠神，祂是我們勇敢、信心、依靠的源頭，祂會及時供給我們的需要。

從內心深處發出來的勇氣，叫信心不動搖地相信神在我們中間，祂掌管萬事，就是在生命中發生的任何大小事情都不必懼怕，因神與我們同在，祂看顧我們，擁抱我們，隨時幫助我們。

現在，就在這一刻，讓我們向這豐富的源頭支取力量。我們知道，不論什麼問題，疾病，都無能力吞滅我們。神是我們的力量，我們的好處不在祂以外。

今天，我肯定神是我的膽量，信心的源頭。我當剛強壯膽，站立得住。

剛強壯膽

你當剛強壯膽。不要懼怕，也不要驚惶。因為你無論往那裏去，耶和華必與你同在（約書亞一章9節）

神的禮物

我就應允你所求的，賜你聰明智慧。
(列王記上三章12節)

我的身心靈得蒙神的賜福！

所羅門想要好好治理國家做個好國王，他需要聰明智慧，來管理領導以色列眾百姓。當神在夢中向他顯現，問他說：「你願我賜你什麼，可以求。」所羅門說：「求你賜我聰明智慧。」神不但照他所求，將聰明智慧賜給他，連其他榮華富貴一切的福氣都賜給他。因此，所羅門成爲歷代最偉大最聞名的國王。

我們所擁有的聰明智慧，乃是神特別賜予的禮物。憑著這聰明智慧，能看到人生的全面，加上有人生高峰的經歷，更能理解各種不同的人生觀，和變化無常的世界局勢。

所羅門王向神只求聰明智慧，神將其他一切的榮華富貴都賜給他。我們若像所羅門，向神求聰明智慧，神也會連帶地將其他一切都賜給我們，讓我們在祂的恩典中，過著豐富快樂的日子。

存著感恩的心，數算神的恩典。

有時我們的生活似乎十分複雜，但留下的記憶卻十分簡單。有一件事，既簡單而且對我們極有助益又容易做的，就是數算神的恩典。我們想起某一件事如何得神的賜福，接著，又聯想起另外一件蒙恩的事，越想越多，越數算越快樂，越甘甜，神的恩典何等奇妙！

有一首詩歌，大家很喜歡唱，「數算主恩歌」，裡面說：「主的恩典，樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼。」哈利路亞，感謝讚美主。一切不愉快，不滿足，憂心掛慮都一掃而空。神是豐富恩典的源頭，我們只要用心來接受。

就是遭遇困難的環境，神的恩典也在其中。明白這個道理，就不要埋怨，不要灰心，也不要懼怕，對人對事要有寬恕諒解的心。神必眷顧，神必導引。過去的見證，是未來的保證。當我們一樣一樣的數算神的恩典和祝福，就會滿心喜樂高聲讚美主，主阿！你的愛何等長闊高深不能測度。

數算主恩

我的心哪，你要稱頌耶和華，凡在我裡面的，也要稱頌祂的名
(詩篇一〇三篇一節)

佳美腳蹤

那報佳音，傳平安，報好信，傳救恩的，對錫安說，你的神作王了。
這人的腳登山何等佳美。（以賽亞五十二章7節）

我要成爲向世界傳遞好信息的和平使者。

這裡有大量的好信息，未經報告，出版發行或廣播。所以，我樂意奉獻自己做一個傳遞好信息的使者，與我所遇見的人，分享「神是愛」的好信息。

我是一個樂意爲神做傳遞好消息的和平使者，我要向人傳講神愛世人的道理，談論有關永生的盼望，也參予各種促進和平的工作，隨時隨地把福音傳開。

我喜歡用有效的實例，幫助那些願意奉獻自己成爲傳遞好消息的和平使者。我發現人們所急需的是：需要同情，需要快樂，需要眷顧，關懷及愛。所以，無論我到那裡去，就是在店裡，在辦公室，在與同事閒聊間，或者探訪朋友鄰居，所引發談論的題目，總要使人感受到和諧，平安，快樂，使大家感受到神的愛。

我十分快樂，因我是傳遞神福音的和平使者。

神的靈在前面引導我進入新的歷程。

我和朋友們閒談中，常常會聽到某某人換工作啦，移民到外國啦，搬新居啦，出國深造啦。因著這些搬遷移動，要適應新環境，也將得到人生的新經歷。

有時聽到我們親愛的人離開了，心中實在捨不得。

有一天，我們自己或親戚朋友爲著工作要遷移到另一個地方，或者到外國接受更高深的教育，對前面的道路有點擔心。這時候要提醒自己，這條路既然是神所引導的，神的靈必在前頭帶領我們進入新的經歷。

透過我們懇切的禱告和肯定，我們幫助自己或別人，預備心接受這可能發生最好的各種新經歷，因有那詳細的心理準備，可以除去一切憂慮懼怕退縮的心理，勇往直前，達到我們所定的目標。

遷移

約瑟也從加利利的拿撒勒城上猶太去，到了大衛的城，名叫伯利恆……他要和所聘之妻馬利亞一同報名上冊，那時馬利亞的身孕已經重了。（路加二章4、5節）

專一的心

（你們禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父。
——馬太六章6節）

我們要用專一的心，做我們要作的工作。

不論作什麼事，若能全神貫注，用專一的心工作，一定會盡所能得到最好的效果。不但對工作感到輕鬆，有效率，而且能按著預定的時間，有次序地完成所計劃要做的工作。

主耶穌教導我們，禱告的時候，心靈要專一與父神交通。祂說，當我們禱告的時候，要進入內室，關上門；我們的內室就是心靈的深處，關閉所有能使我們分心的事，專心一意，與父神交通。我們應做的那一部份是安然靜默，用敬虔的心，安靜在神面前靜聽，並向祂傾心吐意。

我們不論作什麼事，特別在地點時間上，我們最大的幫助是，心思、意念、話語、動作要合一，因為專心工作，可以避免分心，減少很多錯誤。

我們若用專一的心，全神貫注地完成擺在我們面前的的工作，一定會做到盡善盡美的地步。

信心向我保證，在神凡事都能。

聖經教導我們信靠神，藉著信，我們可能超越一切的困難，達到勝利的地步。當我專心注目仰望神，相信神與我同在，也在我周圍，沒有一件事是不可能成功的。

摩西完全信靠神，帶領二百萬以色列人離開埃及為奴之地，進入神所應許的迦南美地。以利亞完全信靠神，復活寡婦已死的兒子。耶穌基督靠神的權能，醫治一切向祂求醫治的病人；饑飽五千飢餓的群眾；祂自己戰勝死亡的權勢。保羅完全信靠神，為著傳揚耶穌基督復活的福音給未聽聞的人，被下在監獄裡忍受酷刑。

當我仰望神，注目在神給我的應許上，我也同樣進入神豐盛的境地。我得到從神而來的平安、健康，我的心思意念，行事為人，都要聖潔像主。在每一件事上要做到盡善盡美的榮耀神。我相信，神的引導是最美好，因在神凡事都能。

在神凡事都能

（在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。
——馬可十章27節）

力量的源頭

（因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。
——提摩太後書一章7節）

藉著住在我裡面的聖靈，我有權力、仁愛、自制。

各樣的挑戰，有時為著某些原因對目的有所動搖，這些經歷似乎是人生旅途中免不了的一部份。有時所遇到的挑戰情況十分複雜。有時壓力非常強大，幾乎力不能勝。但有好些我們能夠掌握，有能力可以克服。

若是碰到擺在前面的挑戰壓力太大，沒有能力應付，存著膽怯的心，這時就必需立刻轉向神，求神賜給堅強的信心，勇敢的精神，從上面來的聰明智慧，剛強的力量，來應付前面的挑戰。神絕對不會離棄我們，使我們無助，無能為力地任由命運擺佈。神是豐富的資源，祂會供給我們一切的需要。帶領我們經過水深火熱之處，達到光明成功之地。歡喜，快樂、仁愛充滿心懷。

我們確知，並且要取用神藏在我們裡面豐富富有的資源，堅定不移的信心，向懼怕、懷疑、憂慮說「不」。要緊緊牢記著，不論在什麼環境，任何情況之下，我們要有勇氣、有力量，堅持繼續，達到我們所定的目標，因神是我們生命力量的源頭。

讚美神，會激發我們感恩的心，使靈命得以提醒而更新。

讚美神，是愛主的信徒們很自然地由內心發出一種表現。我們可以用很多方式來表示讚美主的心。也可藉著禱告、默想、唱歌、頌詞，事奉等工作來讚美祂，榮耀祂。有時用虔敬嚴肅的態度歌唱讚美祂，有時也可用唱歌表演快快樂樂的讚美祂。或高聲歌唱，或低聲淺吟，甚至在心靈裡默默的歌唱。自己獨唱，與衆人有組織的大合唱。不管用什麼方式歌唱讚美，只要我們的思想、話語，建立在心靈與神交通的基礎上，都是蒙悅納的讚美。

讚美主的心，是超過言詞字句的規格。讚美是一種出於內心，與有一同感受的人，心志合一共同讚美主。讚美主是一種感恩，也是一種祝福。

我們也能用讚美來克服消沈、懼怕、懷疑、悲觀。我們為什麼會存著消極的心態？因為缺乏對神的美善有親切感。

我們要高聲讚美感謝神賜給我們豐富豐富的恩典。

讚

美

（我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中。
——詩篇三十四篇1節）

神的光

神就是光，在祂毫無黑暗。(約翰一書一章5節)

神所指引的道路是光明的，快樂的。

在一間黑暗的房子裡，漆黑一片，什麼都看不見，我們心中充滿恐懼，不敢移動腳步。當電掣一開，電燈立刻發光，照亮全室，黑暗逃遁無蹤，室內的佈置，一切的陳設，都呈現眼前，一覽無遺，心情也突然輕鬆，行動自如。

我們的心思意念，常常被日常生活或工作所困擾，憂慮，煩惱，懷疑，懼怕，躊躇……等黑暗權勢所籠罩，在消極黑暗中過生活，在人生跑道上碰到很多障礙，摸索難以前進。親愛的朋友，請你立刻轉開通向神的電鈕，讓神的光照你的內心，光一照耀，黑暗權勢全消除，眼睛明亮，擺在面前的問題，事務，看法完全不同。神的話語，是我們的力量，行走天路足前的明燈，路上的光。

有時，一些事情，不知該做不該做，或向左或向右，憂慮徘徊，猶豫不決，此時，求神的亮光光照，引導當行的路和當做的事。神所指引的道路是光明的，快樂的。在每日新的亮光中，才能發現前所未見從神而來的很多祝福。

敞開心門，接受主耶穌的教訓。

耶穌的生活及教訓，給我們一個做人的藍圖來跟從祂。就在祂遇到最具挑戰性的一刻，耶穌教導我們如何去體會神的心意。祂禱告說，不要照我的意思，只要照你的意思，願你的旨意成全。

耶穌傳道，十分耐心的用日常生活中最淺顯的事物，講一個比喻又一個比喻，教導我們明白天國的真理，和神對世人無條件的大愛。

現在，我們再一次立下心志，重新把自己獻上，獻給那為我們的罪釘十字架，流血，受死，且有復活大能的救主耶穌基督。

請敞開心門，讓聖靈進來，我們就會很自然的在日常生活或工作中流露出從神而來的愛心，寬恕和帶出一切的祝福，處處表彰神的樣式和美善。

我們要學習耶穌的榜樣，跟隨祂的腳步，每日活在祂的真道上，過著得勝榮耀神的生活。

跟從耶穌

耶穌就對他說，你跟從我來。他就起來，跟從了耶穌。(馬太九章9)

彰顯神的榮美

凡事都有定期，天下萬務都有定時。（傳道書三章一節）

從我的生活，表現出神的榮耀。

一年四季，每一季都有它特出美麗的地方。春天大聲宣告：看！在冬季後面隱藏著的應許，我現在完全表現出來了。和暖的陽光，叫醒冬眠的動物，草木殷殷向榮，全地充滿生氣，大地回春，這是我的工作表現。

一株株不起眼的小草，因下面泥土接受陽光的溫暖，而長出嫩綠可愛的葉子來。一片青翠草原，增添大地風光，環境也因此改觀。這是從工作表現它的成果。

同樣，有一個應許隱藏在我裡面。要我藉著生活，工作，把它表現出來。所以，我要有耐心和謹慎，做到盡善盡美。神將我所需要的一切，豐豐富富的賜給我，使我能夠按次序一步步成長，獲得最佳成果。神給我的恩典，超過我所需用的，我要忠心殷勤做好我份內應做的工作。我知道神的眼目常常看顧我，我要努力奮鬥，向前邁進。

每一天都是我的機會，從思想，言語，行爲，工作，來榮耀神。

神在我身上顯明祂的旨意，我用喜樂和感謝的心接受。

神在我們每一個人身上都有祂美好的計劃。祂的旨意，遠遠超過我們爲自己所打算的。祂的意念高過我們的意念，祂的道路高過我們的道路。祂的安排是最好最有意義。所以，我們要禱告：「願你的旨意行在地上，如同行在天上」。

當呼召，托付，和種種安排臨到時，不要懷疑，也不要抗拒神在我們身上的計劃，要謙卑俯伏在神面前說：「願你的旨意成就在我身上。」我們知道，難免有困難，但神的旨意不祇是好，而且是最美好。敞開心門，用喜樂和感謝的心，接受神的選召，忠心做好祂所托付的工作。

神慈愛的手，從各方面指引我們漸漸進入佳境。神的榮美是我們心所愛慕，祂慈愛的光輝，從我們的生活表露出來，我們需要知道的事，祂會教導，向我們顯明祂的心意。

今天，我們要禱告：「願你的旨意行在地上，如同行在天上。」神的靈在前面引導向前進，直到完美的境地。

神的旨意

願你的旨意行在地上，如同行在天上。（馬太六章10節）

知心朋友

我的舌頭必終日講論你的公義。(詩七十一篇24節)

我們有一個特別的權利，每天有機會與神交談。

朋友！你是否正面對一個難以解決的問題？內心十分混亂，懷疑所作出的決定是不是正確？在這孤單無助，內心忐忑不安緊急的情況下，極希望一位有智慧知心的朋友，可以與他商量，向他請教，神就是這樣的一位朋友，我們可以隨時歸向祂，請求祂的幫助指引。

不論在什麼地方，任何環境，都可以隨時隨地與神交談。不論無關緊要的小事情，或者極嚴重的大問題，用敬虔禱告的心向神祈求陳述，神會垂聽我們的禱告，神必看顧，神必管理，神必負責，內心便覺平靜安穩，重擔脫落。

我用謙恭誠實的心，很自由的與神交談，打開心門，放下自己的心思意念，安舒聆聽神的話語，接受神的感動和指引，心靈充滿愛與喜樂。我向神獻上感謝和讚美。祂是我知心的朋友。

神是我的保護者，也是我的供應者。

在人生的旅途中，有時會遇著一連串失意的事情，令我們感到孤單無助，走投無路。有的是因疾病纏身，無法擺脫；有的因失去工作，難以謀生。感到前面一片黑暗，生活無法控制，心情十分頹喪。

特別在這些情況下，我們要記住聖經的話，神是我們的幫助者，也是我們的供應者，凡投靠祂的，是何等的平安穩妥。你看！柔弱無力的嬰兒，是怎樣在母親的懷抱裡，接受無微不至的呵護和供應。照樣，我們憑著信心投靠神的大能，祂必保護，祂必看顧。就在這安靜的心思中，你可找出為何遭遇困難的原因來。

神時刻與我們同在，在我們的周圍，在我們心中，祂知道我們的處境，祂有大權能管理一切，我們都在祂管理之中。祂是我們的保護者，也是我們的供應者，凡投靠祂的，可得到平安穩妥的福氣。

我的保護者

我要永遠住在你的帳幕裡，我要投靠在你翅膀下的隱密處。(詩六十一篇4節)

金科玉律

你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。（馬太七章12節）

我每天遵照聖經中寶貴的教導，按著規律生活，生命可活得更豐盛，更有價值，更有意義。這金科玉律就是：我要人怎樣待我，我就要怎樣待人。

我應該踏出第一步，把這寶貴的規律變成行動。若有人因為我的言語，工作，事情發生誤會，我要用愛心寬恕他們。

其次，不論在何種環境，面對周圍的人，要表現出親切的態度，充滿喜樂與愛心，和諧的與人來往，因為透過這寶貴的規律，我有更高的標準，表現出神在我裡面的愛。

作為跟從基督的信徒們，要遵守這寶貴的規律，必需付代價，要格外努力的排除一切困難，好好的用寬大的胸懷，愛心，與大家相處，擴大友誼的範圍，關心每位與你接觸及生活在你周圍的人。

要徹底遵行這寶貴的規律並不容易，但我已決定要照著這規律去做；我已找到了，以基督為中心的生命，是活得更豐盛，更有價值，更有意義的人生。

神每時每刻與我同行，引導我走當行的道路。

「祂引導我走義路」這美麗的詩句，使我確信神的慈愛，常圍繞著我。祂與我同行，祂也與我同行。

神與我同行——我永不孤單。我與神同行，祂是我最好的良伴。沒有黑暗在我的道路上，因神慈愛的亮光在前面照耀。

神引導我的道路——不論我往那裡去，做什麼工作，神會指示我當行的路。就是在工作的地方，或者在家中，我感到十分安全，因神的慈愛護衛著我。

今天的每分每秒——不單在禱告與神交通的時間我知道，當我受試煉時祂安慰我、勉勵我；當我有成就時祂與我一同快樂。

神每分每秒與我同行，指引我當走的道路，我要從心的深處獻上感謝說：「主阿！我深深感謝你，因你的恩典和慈愛隨著我，使我過著蒙福的一生」。

與主同行

祂引導我走義路（詩二十三篇3節）

學習・成長

凡活物的生命，和人的氣息，都在祂手中。（伯十二章10節）

看啊！神榮耀的光輝四面環繞著我。

請騰出一點時間，留意周圍環繞著我們的環境，我們會十分驚奇的發現；有很多寶貴的資料，可供我們學習。

住城市也好，鄉村也好，美麗的大自然，無限無量的環繞著我們。舉目觀看，又小心探索，我們立刻發出充滿驚奇和敬畏的心說：「神啊！你的創造何等偉大，何等美麗，何美奇妙」。我們可以不斷的從各種不同的造物所提供不同的資料學習功課，知識和愛神信靠神的心一齊成長。

一棵高聳的大橡樹，屹立不動，任由大風吹，大雨打，它永不動搖。我們可從它學習一個功課，不論環境如何險惡，面臨的挑戰如何困難，我們信靠神的心永不動搖。我們知道，靠著神的大能，我們能克服那看來已被否定的環境。

唯有神能創造那又完美又奇特的東西，好像聳高堅韌的大橡樹，軟弱無力的小螞蟻。我是神創造裡錯綜複雜難以明瞭的一部份，因神照著祂自己的形像造人。

我知道也確信，我能與基督一同得勝。

當一切的計劃失敗；或正面臨挑戰，或意想不到的發生的事情……，實在令我難以忍受，灰心喪志，軟弱無力，感到前面一片灰暗。這時，請安靜下來，回憶以往的經歷，從過去的經驗，得到教訓和提醒，「在基督裡充滿希望，這常是得勝的方法。」

耶穌告訴祂的門徒說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安，在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」

是的，不論遭遇任何境況，面臨任何挑戰，當我專心仰望神，依靠神，內心便得平安，慢慢把事情分析，更明瞭事情的真相，尋找解決的方法。信靠主，我有把握克服擺在面前的困難。

從經歷我確信神所領導的每一件事，每一步都正確，因基督同在的能力，我能與基督一同得勝。

得勝

（約翰十六章33節）
在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。

愛惜今天

這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。
（詩篇一一八篇24節）

我的心要高興歡喜，迎接神所賜的今天。
有時，我們會突然感到內心十分煩悶，
因為不知道自己未來的遭遇如何？

有時，心中會出現一個幻想，一個目標，
一些計劃，憧憬未來的成就，可以過著更
美滿，更豐實的生活。因此，在這空中樓閣
編織自己的美夢，把一天美好的光陰虛度過
去。

昨天，過去的事已經過去了。明天，未
來的事尚未臨到。現在——就是現在所擁有
的寶貴時間，求神與我同在，賜下聰明智慧，
忠心，誠實地做好擺在面前今天所要做的
重要工作，事無大小，都要做得好，做得完
整。我們要好好預備面對新的每一天。

感謝神賜福新的每一天，我要下定決心，
高高興興生活在其中。榮耀神的聖名。

神的恩典是什麼？聖經字典告訴我們：
不必付出任何代價，神無條件的，白白的
救贖和赦免賜給人；向世人顯明出祂
的慈愛。

我們讀約翰福音第一章：律法本是藉著
摩西傳的，恩典和真理，都是由耶穌來的。
神繼續不斷的將恩典和慈愛賜給我們，是我
們生命中最好活動力的源頭，這恩典使我們
有健康，滿足和自由的生活。

靠著神的恩典，我們確信能勝過各樣的
遭遇。因為神赦罪的恩典，我也能饒恕自己
和別人過去所犯的錯誤，心情得以釋放，生
活得以更新。

神的恩典扶持我，好像吸到清新的空氣，
喝著冰涼的清水，吃著最可口的食物。

神的恩典陪伴我走人生漫長的道路，每
一日，每一步，在所有的經歷中，神的恩典
是我的一切。

神恩典够我用

我們藉著這愛子的血，得蒙救贖，過犯得以赦免，
乃是照祂豐富的恩典。（以弗所一章7節）

現在

這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜。（詩篇一百十八篇24節）

珍惜「現在」，勤力工作。

我們常常會在有意無意間留戀過去的日子，誇耀過去勇敢奮鬥的精神，偉大輝煌的成就，陶醉在那美景裡而自豪。另有一些人，卻為過去浪費光陰、錢財，遭遇種種挫折失敗而感到頹喪，悔恨，消沉。又有一些人常為未來憂慮，不知前景如何，是否會發生不利的事情，而耿耿於懷。更有一些人妙想天開，將來會發達，生活得更美好，更快樂，整天沉醉在夢想裡。不知不覺，卻把今天寶貴的「現在」，給它靜靜溜走，白白虛度。

過去的事物已成過去，無法挽救；未來的事情還未臨到，尚屬未知之數。現在，你擁有最寶貴的「現在」，而且神與你同在，要生活得真實、可愛、尊嚴，多做些榮神益人有意義的工作，使生活更充實，人生更有價值，不讓寶貴的「現在」白白虛度，因它一去不再回來。

感謝天父賜給我們每一個「今天」，我們要提醒自己，趁著還有「現在」，善用「現在」，趕緊勤力工作。

神的慈愛周圍護衛我，看顧我。

在神的看顧和保護中，我能面對今天將要臨到的大小事情。神的靈充滿全地，不論在什麼地方，我可以隨時轉向神，得祂的幫助，保護，安慰和平安。

我在什麼地方，神就在那裡，我要往什麼地方去，祂必在前面引導，為我預備安全的道路。就是在家中，或者到陌生的環境裡，我確信，神時刻與我同在，扶持我，供應我的一切需要。

我所親愛的家人，我的親戚朋友，都是我所切心關懷的，我相信。神必看顧保護他們，讓他們生活在祂的愛中，指引他們的腳步，行走當行的道路，像祂看顧我一樣。

親愛的朋友，不論你遭遇什麼事情，處於什麼環境，過著什麼樣的生活，神必永不離開你，祂的慈愛四圍環繞著你，保護你，看顧你。因你有指望，就必安穩，坦然安息。

安息

（約伯記十一章18節）
你因有指望，就必穩固；也必四圍巡查，坦然安息。

聖地

因為你所站之地是聖地。(出埃及記三章5節)

我所站之地是聖地，我面對著神。

很多時候我們會這樣想：若我能爬上高山頂，或坐在大海洋之邊，我會比較接近神。有的時候我們也會這樣想：如果我生活在另一個地方，或別的環境，我會生活得更好，更聖潔。

其實，當我內心的根基建立在神的智慧，慈愛，生命上，我會感到神與我同在，我也領悟到，就是這一刻，不論我在什麼地方，就是我最接近神的地方，這地方就是聖地。

因此，我們要遠離罪惡，撇棄壞習慣、壞脾氣，保持聖潔，在所站的崗位上榮耀神，因我們時刻與神面對面，我們所站的地就是聖地。

主啊！求祢加添我的力量，能勝過一切誘惑試探，努力過得勝的生活，因沒有一個地方能逃避你的眼目。我要聖潔，做個合神心意的兒女。

神安慰我，也鄭重向我保證，一切都是美好。

你是否感到孤單寂寞，心中驚恐懼怕？這個時候，你會覺得所要面對的事情，無辦法解決，也無能力克服。

親愛的朋友，不要懼怕，因為神與你同在，祂會安慰你，賜你力量，憑著信心，你能面對今天所要發生的事情。憑著信靠神的心，你能越過生命中所遭遇的任何困難，不但能征服它，而且得到勝利。

大權能的神，時刻與你同在。不論什麼時候，遭遇任何事情，面臨任何境況，當你感覺到無力承擔，無法克服時，請立刻轉向神，祂必扶助你，給你勇氣，賜你智慧。你會感到神同在的溫暖。不要存疑惑的心，確知神在行事，祂引導你，指引你當行的路。放心向前進，迎接生命道路上的挑戰。

神負責

我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們的愁煩轉為快樂。(耶利米卅一章13節)

恩惠

我一生一世必有恩惠慈愛隨著我。(詩篇廿三篇6節)

神將美好的恩惠賜給我，我要向祂獻上感謝。

人人喜歡吃既美麗又香甜多汁的蘋果。蘋果生長在蘋果樹上，若要等待蘋果從樹上掉下在你的膝上，你必須搬隻椅子來，坐在樹下，十分耐心的等待蘋果掉下來。若搬來是梯子，便可自己爬上去採摘蘋果，很快便可品嚐蘋果香甜可口的美味了。

祈禱好像梯子，我們藉著祈禱，可以直接進入神已為我們預備好的恩典中。祈禱，我們可將從神而來的恩惠，傳送給我們的家人，朋友，親屬……周圍的人；也因神所賜的恩典，能做出各樣合神心意的工作。

秋天到了，舉目觀看，遍地金黃，多麼可愛，莊稼成熟，正是收割的時候了。這景象提醒我們，神的恩典何等美麗，何等豐富。也提醒我們要快快前往工作，向世人傳揚神救贖的大愛，奇妙的救恩和寶血的能力。

我十分快樂，用感恩的心接受從神而來的各種供應，恩惠和祝福。我一生一世要住在耶和華的殿中，直到永遠。

我撒下仁愛，恩慈的思想，一生所收成的是豐裕和信譽。

主耶穌在加利利海濱向群眾傳講天國的道理，用比喻教訓他們。他講一個十分重要的題目「撒種」。要撒下好的思想和行爲，就可獲取進入神國度的權利。「……種子撒在好土裡的，就發芽長大，結實有三十倍的，六十倍的，有一百倍的。……那撒在好地上的，就是人聽道，又領受，並且結實」。

我跟隨主耶穌的腳步，就會為神的國度結出好的果子。例如：我有仁愛，善良的思想；有慈悲，憐憫的同情心；有樂意助人的行動；不隨便判斷責難人，更愛尋求了解和接受。因我知道：「你們用什麼量器量給人，人也要用什麼量器量給你們。」

因此，在主耶穌基督裡，我一生要遵行主的道，聽從順服主的命令，多結果子，榮耀主聖名，自然而然，我的心充滿喜樂和自由。阿利路亞！讚美主。

撒種與收成

撒種之人所撒的就是道。(馬可四章14節)

敞開的門

看哪！我在你面前給你一個敞開的門，是無人能關的。
(啓示錄三章8節)

幸運的門在前面爲我敞開。

有時看到擺在前面正想要進去的門突然關閉了，內心感到十分煩躁：可能是我的成績不夠好而名落孫山；可能我的學歷及工作經驗未合要求而不被聘用；或者某些關係已改變了；或者因環境突然發生事故所致。使我非改變心中的意願不可。

這個門突然向我關閉——這些事情發生——在我來說是十分重要，信心再一次向我證明：我深信，神是我一切美善的源頭，我的好處不在祂以外。我相信，神爲我所預留的，從神而來的一切好處，沒有人能奪去。不論何時，擺在我前面的門對著我關閉，我就知道這是神給我的記號，告訴我另一個更好的門正爲我開著。

當我接受、進入這重新爲我敞開的門，因改變而帶來更美好的機會和祝福。雖然遭受改變之苦，但我將得到更喜樂與滿足。

親愛的主，我滿心感謝讚美你，給我奇妙的帶領，走過仄徑，進入更寬闊的道路。

加強信心，完成偉大的工作。

語云：「不如意事常八九」。所以，有時會覺得對人生十分失望，前途灰暗，極其沮喪。這小小的念頭會在心中大起作用，漸漸發芽生長，甚且發旺起來，以致對人生十分消極，絕望。當這種心情臨到的時候，不要低頭唉聲嘆氣。若能舉目仰望主，加強信心，把思想提高過一切挫折失敗的感受，便能得到更大的祝福。

耶穌教導我們去接受一個超出所想所望的祝福，祂的信息大有能力，也帶給我們勇敢，可以應付各種不同的挑戰。「起來走罷，你的信救了你了。」

當試探臨到時，千萬不要等到最後一刻才來仰望主，信靠主。其實，信心已在靈裡敲我們的心門，爲我們除下一切的障礙和疑惑，讓聖靈進入我們裡面掌權，供給我們的需要，醫治我們的軟弱，使我們復興起來，能完成擺在前面更偉大的工作。

起來走罷，你的信救了你了。

堅強的信心

起來走罷，你的信救了你了。
(路加十七章19節)

禱告

父啊！我感謝你，因為你已經聽我。（約翰十一章41節）

我每次藉著禱告與神傾談，心中充滿喜樂平安。

有的時候，一種不尋常的感覺，不安的焦慮佔住我的心，久久不能平靜。我記掛親愛的家人是否有平安？年紀老邁的是否在病痛寂寞中？或者發覺自己生活中在某方面有錯失的地方…在這種心情沈重的情況下，應該立刻將這種不尋常的心情，藉著禱告，帶到神面前向祂傾訴。

有的時候，直覺地感到周圍一切事物都是美好，都是愉快，綠油油的樹葉隨風搖動，啾啾鳥語，多麼悅耳，閒花野草多麼可愛，整個世界都顯得亮麗起來，對人對事都感到十分輕鬆活潑有力。我充滿信心，很快完成要做的工作。禱告幫助我紀念這位創造天地萬物大有權能的主，祂時刻與我同在，看顧我，保守我，我每次與神交談，我發覺神不但與我同在，同樣也與我所親愛的人同在。

主啊！我感謝你，因你聽我的禱告。

忍耐

我若盼望那所不見的，就必忍耐等候。（羅馬八章25節）

很多時候，我們會面對一些事情或環境，要我們付出忍耐等候的代價。

但我們為要爭取時間，儘快解決問題，就想出各種辦法走捷徑，結果付出更多時間，力量和金錢，事倍功半，反倒無濟於事。

你有没有發覺：當你多一點信靠，對事多一點忍耐，事情就有不同的轉變嗎？我們要學習忍耐，相信神正在為我們工作，因為祂是那樣關心疼愛我們。我們願意決心信靠神，祂會按照祂的美意，將豐盛的恩典，用各樣的方法，在適當的時間賜給我們。

每一件事情，每一份工作，神都按照祂的旨意，依著次序臨到我們，我們要在主裡面安靜，忍耐等候，使我們的一生過得更有意義更有價值，這是我所確信所掌握的真理。

因主時刻與我們同在，我們要靠主喜喜樂樂的生活著。

我的心哪！你要忍耐等候，因我知道，在最好的時間，神會將那最美好的賞賜給我。

我是你的神

我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們的愁煩變為喜樂。（耶利米卅一章13節）
使他們

神親自安慰我，使我的心充滿喜樂。

你覺得自己處境孤單寂寞，被人遺忘，內心充滿失落感嗎？

請記得主的應許：你是我所愛的兒女，我常與你同在，我必保護你，看顧你，賜你平安。

不論什麼時候你需要我，我必在那裡與你同在，因我的喜樂要長住在你心中；你無須四處尋找我，因我是愛，繼續在每一件事，每個人中作感動的工作。

什麼時候你向我呼求，我必答應，因你未求之先我已知道你的需要，我會用合適的方法，在合宜的時間幫助你，使你從經歷中成長。

讓我的力量扶持你，經過人生中的每一段路程；人生日日成長，全心信靠我，我要使你的人生完全改變，充滿喜樂與平安。

我是你的神，我要與你同在，我要親自安慰你，保守你，領你走過深山幽谷。

我的靈歡喜快樂。

耶穌喜歡用日常生活來作比喻，目的是叫我們容易明白，也容易記住。祂教導我們屬靈的奧秘。我們與神的關係是分不開的。神是葡萄園的管理者，耶穌是葡萄樹，我們是結果子的枝子。

這比喻引導我們面對一個問題，我們的靈要與耶穌基督聯合，好像枝子接在葡萄樹上——我們才得以感到滿足的喜樂。祂知道我們飢餓，口渴，貧窮，只有與祂聯接（合一）我們便不再飢餓，不再口渴而感到滿足與喜樂。

所以，不論我們遭遇任何環境，要記住，我們可在耶穌基督那裡支取力量，智慧，和基督在我們裡面的生命，然後，領受到靈裡的喜樂。這喜樂的經歷，沒有人能奪去。

滿足

這些事我已對你們說了，是要叫我的喜樂，存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。（約翰十五章11節）

我看見一片雲從海裡上來，不過如人掌那樣大。

三年不降露，不下雨，造成赤地千里，飢荒遍野，一片荒涼，希望盡失。以利亞求神從天降火，用神蹟使民衆認識永生至高神的權能，引導全民衆歸向神，然後登上迦密山頂，謙卑俯伏在神面前，迫切禱告祈求，相信神必行事；他又差遣僕人登高向海觀望，晴空無垠不見什麼，直到第七次回來報告：「我見一小片雲從海裡上來，不過如人掌那樣大的」。以利亞立刻通知亞哈王套車回宮，免得被大雨所阻擋。

親愛的朋友，你現在的處境如何？是不是一片荒涼，前途黑暗，心煩意亂，不知何去何從？請從以利亞身上學習信心的功課，謙卑俯伏在神面前，省察自己，全心歸向神，交托神。當你忍耐等候仰望神的時候，你會看見前面一點曙光，神正為你開一條出路，祂要帶領你的腳步，走在祂要你走的道路上。

如人手掌大的一片雲，會降下及時的傾盆大雨。

神是愛，祂了解我們，也接納我們歸於一。

我若與朋友之間發生問題，就要集中注意力，找出事情錯誤的癥結在什麼地方，以致破壞我們中間的友誼。若仍存留一些不同意見，這分歧會漸漸擴大，結果造成大家分手。

請緊記著，神與我們同在，祂會為我們除去一切困難及障礙。神又用祂的愛環繞著我們，使我們能彼此寬恕，彼此接受，言歸於好，讓每一種友誼都建立在「主裡一家」的根基上。

若大家都同有「主裡一家」的信念，大家願意在聖靈的引導下消除障礙，消除不同見解，彼此接納，內心和諧，這些都是聖靈在我們裡面運行所產生的結果。

「合而為一」，每人都以基督的心為心，同心合力，興旺福音，主工得以發展，主名得榮耀。

主裡一家

「身體只有一個，聖靈只有一個，……一上帝，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中。」（以弗所書四4-6）

金蘋果

一句話說得合宜，就如金蘋果在網子裡。（箴言廿五章11節）

我的言語要像金蘋果。

主耶穌說：「你怎樣待人，人也要怎樣待你。」這不單指待人接物等行為動作，也包括說話態度在內。我們說話措詞語氣，會發生很大的作用，與行為動作一樣重要。因語言有一種積極性的力量，能表達出我們的心意，直接影響聽者內心的反應。

因此，我們說話之先要想一想，我說這話對聽的人是否有益處？最要緊的，要心存善意，用誠懇的態度，面帶笑容，說出仁愛的話語，使聽的人心受感動，能接受你善意的指導而得到鼓勵。

十分奇妙，我們努力的結果，出於愛心的話語，使人得到喜樂，容易接受，他們心情輕鬆，眼睛發亮光，用微笑報答你的善意。無形中對你發生敬意。

因用合宜的話語，能改變聽者的心，我們的內心，也得到喜樂的回應。

要忍耐等候，因神掌管一切。

俗語云：「忍耐」是一種美德，但忍耐不是容易做得到的事，有的時候，環境迫使我們忍耐，就是你不願意忍耐也要等待。

環境常常會強迫我們學習更多的忍耐，最好每天特別騰出一點時間，到空氣清新安靜的地方，吸入一些新鮮空氣，以應付今天偶然發生要我們忍耐的事，因我們已先做好準備了。

我們常常會碰到一些自己無法控制的事情，只好忍耐等待。像在交通繁忙的時候遇著塞車，進退不得，非忍耐坐在車裡等待不可。又如考試等待放榜；求職見工等待錄用；荷包空了等待發薪水；親愛的人（他或她）遠行，等待平安抵達目的地的消息……等。在這等待的時間裡，我們要安靜，忍耐，全心信靠神，因為深信祂掌管一切。

忍耐

你們要將一切憂慮卸給神，因祂顧念你們。（彼前五章7節）

在安靜禱告中，神對我說話：

「等待你：因為我愛你，隨時聽你向我傾心吐意。

「告訴我：在你心中，有什麼心思意念。

「信賴我：我會指引你的道路。

「學習我：過去的人生經歷，證明我如何支持你。

「祈求我：感到孤單寂寞時，我會將平安充滿你心。

「我活著：讓我的愛從你的生活中彰顯出來，不但你自己得福，也將祝福輸送給你週圍的人。

「與我談：不分晝夜，隨時隨地都可與我傾談，告訴我你的希望和計劃，因你是我疼愛的孩子。

親愛的，你要知道，在靈裡我們是合而為一——從今時直到永遠。

靜了罷，住了罷，風就住，大大平靜。

主耶穌與門徒一同坐船過海，忽然，天起了暴風，波濤洶湧，船幾乎被浪淹沒。這些加利利海的漁夫，熟諳加利利海的情況，經驗豐富，竟然驚惶失措，不知應該如何應付。在這危急關頭，立刻喚醒船尾熟睡的主耶穌，「主阿，救救我們吧！我們快喪命啦！」主耶穌起來對他們說：「小信的人哪，為什麼膽怯呢！」耶穌斥責風，對海說，靜了吧！住了吧！風就止住，大大的平靜了（可四37~41）！

請問，你今天的處境如何？是不是過著風和日麗，逍遙自在，平安喜樂滿足的日子呢？還是遭遇很多意外而令你心緒不安，正如驚濤駭浪，日夜不停的在你心中翻騰不息呢！你已竭盡心力，卻無法應付，也無法解決，排除不了心中的混亂，幾乎喪命。請快快呼求主耶穌，祂會為你平息心中的波浪，因為祂管理萬有，你也在祂掌管中。呼求祂，祂會賜你力量，為你解決一切困難。

親愛的朋友，你有没有接受耶穌做你個人的救主，將一生的主權交給祂管理。請祂在你人生的船上與你同行？

「禱告」是我們與神交通的「心線」

經過不斷的研究和改革，今天的資訊十分發達，現在拿起電話筒來，就可與世界各城市通訊，只需幾秒鐘便可以通話，沒有遠近的分別。

信主的人有更大的資訊網路，比傳真、電話，更勝一籌。隨時隨地，藉著禱告，我們的心靈立刻與神連接——這是與神交通的「心線」。

我們用禱告與神交談，可以很自由向神傾心吐意，把心中的一切難處告訴祂。神也與我們說話，回答我們的問題，解除我們心中的懼怕憂慮，保證我們不孤單，因為祂應許常與我們同在，祂的恩典夠用。我們更要時時刻刻數算神奇妙的恩典和看顧，事無大小，都要存感恩的心，獻上感謝和讚美。

神是我們的知心朋友，祂垂聽我們的禱告，這是何等大的福氣。

禱告直通天庭，是與神交通的「心線」，也是神賜給我們與祂交談的權利。

我願意面對新的機會。

有些事情發生得不但叫我們無法接受，而且心緒凌亂到極點，無法擺脫。在這種情形下，我們常常會發生這樣的問題：「為什麼是我？」「爲了什麼事，才會得到這樣的報應」？

根據神的律和聖靈感動的印證，我們是神的兒女，應該得到最美好的益處。但無論如何，這件事既然臨到了，總有令我驚奇的事要發生。

我們用透視來分析這件事情困難的因素，然後改變我們的思想和成見。這樣，勝過老是在事情的困難和障礙上打滾。另一個看法，也可認爲是一個新機會，是一門新功課給我們學習。這個改變，也使我们覺得容易接受。

所以，可把「為什麼是我」改爲「爲何不是我」。因爲每一個挑戰都帶來祝福，這要憑我們自己的判斷力去選擇。我相信：神的智慧高過我們的智慧，祂的道路高過我們的道路。我深知，在神凡事都能。

為何說「不」

在你凡事都能。（馬可十四章36節）

投資

但我們要專心以祈禱傳道為事。(使徒行傳六章4節)

將時間投資在神的事工上，最有價值。普通一般的投資，是用金錢或時間，有計劃的投入某種企業，某項工作，希望將來可得到更大利益的回饋。

我們會用金錢時間投資在教育上，希望若干年後可得到更多的知識及技能，將來可在社會頂天立地，有貢獻，有更好的人生。我們投資退休金，當年老不會工作的時候，可過著平穩有尊嚴的生活。我們會投資時間去與人建立友誼，擴大社交，使生活多采多姿。我們也會投資在嗜好上如發展園藝，作品……等等。都希望有好的回報。

同樣，最可靠的投資是將時間投資給神，是默想，是禱告，專心投入，讓心靈與神交通，有無價的收穫，使靈命更長進更豐盛。

將金錢時間投資在神的工作上，遵從耶穌的托付，把福音廣傳到地極，搶救靈魂，同享福音的好處；培養信徒，靈性長進，愛主更深。是十分有意義的投資。

我們投資在神的聖工上，是一種最徹底，最有價值的投資。

耶穌經過伯大尼，喜歡到一個家庭休息，主耶穌愛這個家，因她是一個愛主的家。姐姐馬大，能幹，活潑；妹妹馬利亞，聰穎，安靜。她們都十分愛主耶穌，從她們的行動，看出愛主的心。

一天，耶穌經過伯大尼，馬大立刻出來迎接耶穌到她家休息，好好伺候祂；馬利亞卻乘此難得機會，坐在主耶穌腳前，聆聽主的教訓。主耶穌說：不要為許多事思慮煩擾，但不可少的上好福份，是聽主的道。這幅美麗動人的圖畫，給我們一個十分重要的啓示。

請看自己的家，是不是已弄得整齊，清潔，安靜，可以隨時迎接主耶穌到你家休息？合家大小可以安靜在主前聆聽主道？你的家是個愛主的家，為主所愛嗎？

再看自己的內心世界，是否已排除世事煩擾，保守安靜清潔的心和端莊的行為，可以隨時迎接耶穌到你心中居住。小心遵行的教訓，將一生的主權交給主管理，聽從主的吩咐，行在祂要你走的道路上，一生認定跟隨祂。

親愛的朋友，用行動來表現出你對主的愛。

愛主的家

你要盡心，盡性，盡意，愛主你的神。(路加十章27節)

基督的愛

因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的……是別的被造之物，不能叫我們與神的愛隔絕。（羅馬九章38-39節）

我是被愛者，也是送出愛的人。

有人對我說：「我愛你」，在我心靈裡立刻有一種安全感的反應；同時，心中也很自然的產生出「我也愛你」的回響。這種自然純愛的流露，可以排除一切可怕悲哀的感覺，是何等美麗，何等可愛。

神用永遠的愛來愛我，支持我，激勵我，無條件的將我安置於「高處」，我應該在各方面，靠著主的恩典，好好努力，達到人生最完美的巔峰來榮耀神；在工作上，生活上，處處表彰出神在我身上的愛，因神要我站在這重要的崗位上，目的要我將祂在我身上的愛傳送出去，對世人有美好的貢獻。

神常與我同在，祂的愛也常在我裡面，沒有一件事物能減少神給我的愛——絕對沒有——叫我與神的愛隔絕。因此，我也不能讓任何一件事物使我與神的愛分離。我是神所愛的，我的人生有意義，有價值，也充滿喜樂。

成功是因為神將各樣的恩惠賜給我，祂使我成功。

能付清賬單，購買想要的東西，仍有餘款剩下，就是充裕，就是富足。

真正富足並不只這些，應該是多方面的擁有，你與家人親友間有融洽的感情，快樂的家庭；與你的同工及日常周圍接觸的人，能以愛相待，存著敦厚的友愛，有和睦的人際關係；對工作忠心誠實，勤力負責，得上司信任，得同事尊敬；內心充滿喜樂平安，過著愛神愛人的快樂生活。

找一份工作，發展一些事業，或做一些特殊服務的工作，就有人願意為你的勞力付出代價，你可自由使用，應付需要。但用什麼方法才可以賺到喜樂和心靈的平安呢？這些東西不是可以用金錢換來的。告訴你一個好消息，這些乃是神將一切的恩惠，豐豐富富的賜給我們。

因此，我們要為神工作，與神同工，祂知道我們的需要，便將一切的好處賜給我們，我們所得到的比所需要的更多。

我們真富足，因為神將豐盛的恩惠，多多賜給我們。

豐盛的恩惠

神將各樣的恩惠，多多的加給你們。（林後九章8節）

第一步

你行走，脚步必不至狭窄，你奔跑，也不至跌倒。
(箴言四章12節)

每一條成功的道路，必定有開始踏出的第一步。

看看小孩子學習走路，一定有開始踏出的第一步。這一步，一定是搖晃不穩定，但由於這開始不穩定的第一步，漸漸能穩步前進，以至行走、奔跑。這時，他的生活範圍逐漸擴大，有很多各式各樣的新發現，漸漸進入人生的新境界。

長大了，就想走捷徑，既省事又省時。但人生全路程，仍然要由舉足踏出的第一步來開始。

每日每刻，都是我們人生旅程的開始；我們踏出去的第一步，深信是神的引導。是的，有許多捷徑可以走，但我們會發覺，走正路充滿平安和希望；我們有時繞道走彎曲遙遠一點的道路，我們會發現更多美麗的景色，有更多的靈感。

當開始我們的旅程時，將一切的疑慮放在一邊，因我們深知，不論我們往那裡去，與神同步同行，最平安、最穩妥。

嬌生慣養的雅各，在父親臨別的祝福後，無奈的背著母親給他預備的乾糧和水袋，向著未知之地巴旦亞蘭前行。

離別情懷，加上前途茫茫，真是苦不堪言。太陽漸漸西沉，黑暗籠罩大地，隻身在曠野，孤單寂寞，思前想後，更覺悽憐萬分，只好拿石頭當枕頭躺臥睡覺。

他夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的天使上去下來，耶和華站在梯子上邊向他說話……。雅各睡醒了說，耶和華真在這裡，我竟不知道……這地是神的殿，也是天的門。他清早起來，向神立約許願，便帶著神的祝福和應許，勇敢向前行，奔跑他前面的人生路程。今天有把握的心情，與昨天悲觀痛苦的情況，完全不同。

在漫長的人生旅途中，我們有時也會很無奈的碰上像雅各的光景。回頭看，山窮水盡；向前望，一片空白，感覺人生處境到如此悽憐無助的地步。親愛的朋友，通天的梯子就在你身邊，舉目仰望主，祂與你同在，保護你，看顧你，指引你的路。可能這是你人生的轉捩點，神在你身上有更美好的旨意。起來吧！帶著神的祝福和應許，跟隨主奔走祂要你走的人生路程。

我是你的神

不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。
(以賽亞四十一章10節)

信心

你們若有信心像一粒芥菜種……你們沒有一件不能作的事。(馬太十七章20節)

我的信心是建立在偉大的神裡面。

問：要有多少信心才夠足？答：常在神裡面的信心就夠足。

當面對一個大挑戰時，屬肉體方面，我們覺得信心十分軟弱。若信心建立在神裡面，神會藉著我們，或者透過別人，或者利用環境，來成就祂偉大的工作。

有什麼方法可以增加信心呢？

唯一的方法：只要完全交託：存著喜樂的心，來到神面前禱告。這是增加信心最好的方法。但我們如何能常常找出時間來向神禱告呢？

實在，這比我們想像的容易得多。每一種積極有建設性的思想，是禱告；唱一首仰望神讚美神的詩歌，也是禱告；每一個有意義的思想付之實行，也是一種禱告。每天早晨起身，晚上睡覺，我們都有時間為建立、為祈求、為感謝、為堅固信心禱告。

我心尊主為大，在我一生中，讓「神居首位」。因祂常與我同在，我不致因太忙碌，太疲倦，沒有時間在靈裡與祂交通——禱告和感謝。

「主啊！你在我生命中居首位，我願將一生最好的獻給你。你比朋友更寶貴，不論我處境如何，或順或逆，就是在危難中，你都在我身邊伴隨著我，支持我，保護看顧我。」

清晨起來，是一天的開始，求主引導今天的行程，賜我智慧才能來面對今天的工作，與人交往，各事做得更美更完善。中午，騰出時間，在神面前靜默禱告，向神支取力量和進一步的指引。晚上，臨睡之前，我獻上感謝，祂幫助我完成今天的一切任務，求主給我好好休息，安睡直到天亮。

我若有做錯的地方，立刻到神面前求饒恕，祂沒有責備，反而用祂的愛及聖靈的教導，使我進入更高更美的人生。

在我生命中神居首位，其他的好處，自然接踵而至。

神居首位

耶和華是我的產業，是我杯中的分，我所得的你為我持守(詩十六篇5節)

完全交托神

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你所要的告訴上帝。（腓立比四章4~6節）

讓神負責。

你是不是終日正為關心某親戚，朋友，某些業務，家庭的事情而令你內心痛苦，常感混亂，憂慮，甚至煩躁不安？為什麼不把這些令你憂慮的事情交托給神呢？

放下，完全交托給神是什麼意思呢？一個最恰當的解釋，可用現代術語來說：「不要憂慮——只要喜樂！」當我們把煩惱的事情放下，心中便沒有憂慮，我們把事情交托給神，心中便有喜樂。因我們知道也深信，神的大能掌管天地萬有，也管理我的生活和每一件臨到我的事情。

我們的喜樂不是從某些人，某些事情而來。我們的真喜樂乃是建立在神裡面。我知道，神從開始直到如今都在工作。所以我們可以在主裡安息，結果，肯定是最美好的。感謝神，祂為我背負憂慮。

以利亞走了四十晝夜的路，來到何烈山，進了一個洞，就住在洞中。耶和華問他說：「以利亞，你在這裡作什麼？」他說：「我為耶和華萬軍之神大發熱心，……他們還要尋索我的命」。耶和華說：「你出來站在山上，在我面前」。經過烈風，地震和火之後，有微聲再問他說：「以利亞，你在這裡作什麼？」耶和華打發他回去，差派他工作。以利亞在神面前接受神給他的新使命，走上順服的道路，完成神所托付的工。（王上十九章8~19節）

前些日子，在迦密山上的以利亞，在眾百姓和假先知面前，大有信心，求神從天上降下火來，燒盡他的燔祭，證明耶和華是大有權能獨一的真神。他禱告求雨，當僕人看見一小片不過如人手那樣大的雲從海裡升上來，他大有信心，叫亞哈王套車回宮，大雨果然來了。

一個大有信心的以利亞，只因耶洗別一句要殺他的話便軟弱膽怯，逃到山洞裡藏起來。

我們何曾不是這樣？當風和日麗，平安穩妥的時候，信心高漲。只因碰上一點小事情；別人的一句話；身體一點問題，信心便跌入谷底，且賴在那裡，不想爬出來。這時，神要問你「你在這裡作什麼？」神要你出來，站在祂面前，再一次接受從神而來的使命，為主奔跑那美好的前程。

你在這裡作什麼？

「所以你們要把下垂的手，發酸的腿挺起來」。
「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程」。（來十二章12，2節）

神愛我，神也愛你

（因我看你為寶為尊，又因我愛你。
——以賽亞四十三章4節）

在神眼中，我們都是祂所寶貴，所尊重，所愛惜的人。

我們能作什麼，可以使神給我們的愛增多一點，或減少一點嗎？答案：「絕對不可能」。

我們都是神家中，是神所喜愛所尊重的一份子。請自問，「我有什麼可愛之處呢？」我常常軟弱跌倒，中了魔鬼的詭計，犯罪得罪神，羞辱主名；神竟然這樣無條件，而且以永遠的愛來愛我。實在自感不配。

耶穌教導我們：「你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他，你們不比飛鳥貴重得多麼？」（太六章25~26）

所以，要牢牢記著，我們周圍所遇見的人，都是神家中的一份子，都是神所寶貴的，我們也要學效主的愛，彼此相愛，神的祝福就在我們中間彰顯出來。

神這樣愛我們，我們應當把救恩傳開，叫更多人歸向主，回饋神給我們的大愛。

讚美主！我得自由了。

籠裡的鳥，因受鳥籠的限制，不能自由高飛，視野也被極限於一個窄狹的範圍之內。但它那追求自由的精神，並不減少，也不退縮，它克服身體所受的限制，而自由唱出那美妙悅耳的歌聲來。

真自由是神賜給人類最寶貴的禮物。這禮物就是人的思想，意志，通過這自由，能夠自由自在的表達出來。我願意用神給我的心思意念，憑著信心，做神要我做的工作，完成祂對我的託付。

我們要小心，不要讓懷疑來攔阻神的工作，也不讓任何人或任何權勢來奪取我們從神而來的應許。所以我們要憑信心，接受神賜給我們的自由，放膽去發揮從神而來的託付。

感謝主！因祂賜給我們真正的自由。

保守從神而來的自由

基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。（加拉太五章1節）

饒恕的祝福

倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕，主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕人。（歌羅西三章13節）

我甘心樂意用愛心饒恕人，使我的生命更充實，更完美。

饒恕，是要我效法神無條件的愛去與人分享。饒恕的回應，比任何事情來得又快又真實。

我們有時會遭遇到某些人爲困難複雜的問題，日夜煩擾著我，像波浪一樣，不停在心中翻騰洶湧，無法平靜，得不到安息。或者因某些不公平的事情，以致內心受傷，無法抹平……。只要我肯甘心樂意用愛心饒恕，心中的重擔就立刻脫下，緊張的情緒立刻消除。饒恕又像一條拉鍊，立刻把拉鍊拉上，成爲一個圈，再不讓那些不愉快的事，闖入我心中。

不管對方是否甘願，肯不肯接受我的饒恕，這是對方的決定，是他的事。無論如何，這饒恕的工作，必需先由我開始，祝福也立刻臨到我。

我知道，我必須將愛與甘心情願的饒恕送出去，才能接受因饒恕得來的祝福。

你感到孤單嗎？

你覺得好像被人忘記，有徬徨失落感，內心十分頹喪，十分可憐。當情緒低落的時刻，眼前一片灰暗。就在那關鍵時刻，神的靈立刻提醒我，我的孩子，睜開信心眼睛看！我在你右邊，我的手正覆庇你，不要怕，我永不離開你。

是的，我親愛的主，你知道我的光景，你知道我的心情，你知道我的軟弱，你也知道我的需要。有你在我的右邊，我知道你要伴我走過人生多苦多難的道路，我心靈得到平安的祝福，我深深感謝你。

神的感動，使我內心安然，一切起伏的波浪都平靜了，好像渡過大海遇著暴風浪的小船駛入安全港，這寧靜穩妥的經歷，是前所未有的，何等寶貴的經歷。

神的愛，像一道強烈的光照射我心中，我的心情立刻改變，感到人生有溫暖，有喜樂，有盼望，思想靈活，對周圍事物的感受完全改觀。

神常與我同在，在我右邊扶持我，我便不至動搖。

永不動搖

我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至動搖。（詩篇十六篇8節）

成功

得著智慧的，愛惜生命；保守聰明的，必得好處。（箴言十九章8節）

神是成功的源頭。

倘若我詢問各人的意見，「成功」的意義是什麼？我可能收到很多不同的答案。有人以為過著豐豐富富舒適的生活，就是成功；有人以為發達，居高官，有權勢，就是成功；也有人以為考試名列榜首，事業有成，生意興隆，就是成功。成功的意義因人而異，因為成功是一種狀態的感覺，隨各人生活標準而定。

就我自己來說，我一生所獲得最寶貴的成功，沒有一樣可與我接受主給我的愛相比擬。有了主的愛，我心滿意足。這愛是不能用金錢或任何代價換來的。

我一生充滿神賜給我的恩典，我接受從神而來的智慧，力量，才能和愛心，應付每一天各方面臨到的工作。神也賜給我自由和平安，曉得如何善用神給我的智慧，才能，愛心過生活。

我心中感到豐富，一無缺欠，因神是我成功唯一的源頭。

種籽與風建立「和諧伙伴」的模式。種籽願意藉著風力，飄到一個適合它生活的地方作它的家，在那裡，它可以伸出根、生出嫩芽、枝、葉，長出新生命來。雖然風自己沒有家，無定向的到處飄蕩，卻藉風的漫遊，帶著許許多多種籽尋找到它們的家。

人類彼此之間也要建立「和諧伙伴」的樣式。雖然世界各地，有各種各樣各式的人，他們信仰不同，種族不同，文化不同，生活習慣不同，但各人心中卻同有一個渴望。我們要將主的救恩傳給他們，使他們明白救恩的真理，甘心樂意來到救主施恩寶座前認罪悔改，和我們一樣同得救恩的好處；因信道是從聽道來的。

不論我們住在什麼地方，一間獨立屋，公寓式居所，或在鄉間，或在其他國家。我們的家，要有親切和諧的環境，成爲一個傳播好信息的地方，隨時可將主耶穌大愛的福音，傳給我們的鄰居和周圍與我們接觸的人，讓主的道進入人心，好叫新生命壯苗。這是我的心願，也是要爲主做的工作。

和諧

你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我喜樂可以滿足。（腓立比書二章2節）

神給我敞開的門

那時你看見就有光榮。(以賽亞六十章5節)

我十分高興接受每一個祝福的機會。

雖然各人的人生經驗不同，但究竟也有一些相同的地方：我深信我所信靠的神，是一位無所不能的神，祂為我們打開機會的門，都是最好的門。我遵從神的指示，一步一步跟隨祂的引導向前行，每一件看為不可能的事，都成為可能，都達到最完善的目標。

憑著過去所接受的教育和經驗，原覺得這工作困難重重，家人，朋友都會對我說，你沒有那種才幹能力去承擔那工作，何況社會諸多阻力，看定我不能把工作完成。我把這一切攔阻放在後面，我定睛在神的手上，有祂同在，指引前程，祂會賜我智慧才能，力量，克服一切阻礙和困難。我全心仰望神，照祂的引導，一步一步向前行。

有創意的想像力和計劃，像火花般閃爍在我心中，腦海中，正配合著擺在前面等候的工作。我憑著信心的羽翼翱翔，神將我放在高處，為要榮耀祂的聖名。我接受每一個從神而來帶祝福的機會。

主啊！我信，我全心倚靠你。

若能檢出使我煩惱憂傷，一切困擾我的問題，裝進一個袋裡，把袋口密封住，把它丟出去，永遠不再見它，那是多麼奇妙的一件事。

好！我能。我要全心仰望神，依靠神，用這方法，我能克服我生命中任何困擾我的問題，這並不是外表的作為，乃是內心深處的得著。

主耶穌說：「若心裡不疑惑，只信祂所說的必成，就給他成了。」所以我要除去一切疑惑，記住神是無所不能的神，祂的愛是永不止息。我的一生，事無大小，都在祂管理之中，生命氣息也是祂掌握的。祂是我的神，還有什麼不得了的事呢！

是的，我全心相信，在神凡事都能，我發覺，凡我所計劃的一切，若合神的旨意，都必能成功。

主阿我信

「你們當信服上帝。我實在告訴你們，無論何人對這座山說，你挪開此地投在海裡，他若心裡不疑惑，只信他所說的必成，就必給他成了。」(馬可十一章22、23節)

神的應許

求你照著應許僕人的話，以慈愛安慰我。（詩篇一一九篇76節）

神的慈愛好像止痛的藥膏，撫慰我，使我康復。

一塊止痛膏敷在身體受傷的部位，痛楚就漸漸消失，漸漸消除。一個更深奧的真理是：神的慈愛和憐憫會安慰我們受傷的心，祂豐富的恩典，撫平我們心中的綳紋，身心靈都恢復健康。

不管在我周圍或在我身上發生什麼事情，我立刻轉向神求安慰，解除內心的痛苦。神的慈愛常與我同在，隨時幫助我，鼓勵我，指示我，為我開出路。所以，我若面對什麼損失——一個朋友，一份工作，或失去一點尊嚴。我將這一切帶到神面前，向神傾心吐意。讓神教導我如何走出困境，進入光明。

我確信，神堅定而且永不止息的愛正環繞著我，祂事無大小，無微不至的看顧我。我明白，我永不失落也永不孤單，祂是我最新可靠的朋友，領導我脫離苦悶黑暗的生活，鼓勵我勇敢向前，進入光明喜樂的人生。我發現，過去那種遭遇，乃是一種變相的祝福，因神的應許必不落空。

炎熱的天氣真令人難受。這時消暑最好的方法是跳入河裡，讓清涼的河水沖走身體的熱氣，從頭到腳，立刻感到十分舒服，精神抖擻。安靜停留在水裡片刻，便會覺得有一股從源頭「上游」來的暗流，清涼的泉水，不斷從身邊經過，帶走從身體發出來的鬱熱，使身體保持涼快。

看我們的生活環境，每天所聽到的是：水災、旱災、地震、旋風……等天災；戰爭、兇殺、搶劫、車禍……等人禍；學業、前途，失業、憂傷、病痛……等切身問題。這些，隨時可以臨到我們身上，可說世界上沒有一片安寧的地方，實在防不勝防，痛苦難受，無法招架。唯一的辦法，乃是立刻投靠主懷，藉著禱告祈求，將我們面對的難處告訴主耶穌，因祂曾降世為人，經歷人間的痛苦，了解我們的處境（難處），祂豐富的恩典正像一道河流，祂是施恩的源頭，不斷的將恩典賜給我們，凡投靠祂的，祂的慈愛和憐憫帶走我們的憂傷痛苦，祂的恩典足夠享用有餘。

祂是創造天地掌管萬有的神，你我一生，都在祂管理之中，祂看顧我們，祂掌管我們的明天。

完全交託

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你所要的告訴上帝。（腓四章6節）

赦免的愛

。要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。
(弗四章 32 節)

我願意效法神赦免的愛，去饒恕得罪我的人。

主耶穌赦免的大愛，在十字架上已向世人顯明了。在祂最痛苦的時刻，祂誠懇的向父神祈求：「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」（路廿三章 34 節）

聖潔的主耶穌基督，為擔當世人的罪的緣故，忍受不公平的待遇，審判和刑罰，在極端痛苦中，求父赦免他們，為我們立下一個赦免的榜樣，給我們遵從。因主住在我們心裡，我們要學效祂的樣式，勝過一切不公平的處境，表現主的愛，活在我們生活中。

靠著主，我能超越過去忿忿不平的遭遇，透過赦免的真理，我不再懷恨得罪我的人，來表達我內心發出的愛。當我願意赦免時，奇妙的事就立刻發生：我內心的傷痛消失，主的大愛，充滿我心。

感謝讚美主。

神啊！我願意

當神的呼召臨到摩西，要祂去帶領祂的子民脫離埃及人的壓制和綑綁，離開那為奴之地時，他感到十分驚訝，神為何選擇一個像我這樣平凡的人，去做一件如此超奇偉大的事呢！

摩西雖然覺得自己是一個平凡的人，不配勝任這偉大艱鉅的工作；但他願意順服神的呼召，謙卑自己，降服在神無限權能的面前，他對神說：「我若在你眼前蒙恩，求你將你的道指示我」。

同樣，如果我們願意謙卑自己，降服在神面前，求神將祂的道指示我們，我們也能從「自我懷疑」的圈圈，提升到「敬虔愛神」的境界，而且將自己獻上，給神使用。

每當前面的道路要我們作一個抉擇時，藉著恆切的禱告，就能感受到聖靈在心中溫柔的提醒和督促，更能明白神的旨意，接受神聖的引導。

神必看顧我們，祂的大權能，必與我們同工。

神的引導

摩西對耶和華說：「我如今若在你眼前蒙恩，求你將你的道指示我，使我可以認識你，好在你眼前蒙恩。」（出三十三章 12-13 節）

神的美意

現今的事早先就有了，將來的事早已有了。（傳道三章15節）

每天所發生的事，都是神定意為我安排的。

出乎意外令我興奮的事突然發生，我一時壓不住心頭的高興，很自然大聲的喚出「嘩！」的一聲來。這正像一些困擾我的問題，纏繞著我的事，無法解脫，忽然間想通了，得出解決的辦法；或者像某些事情，好似帶有一點神秘性，簡直在摸不著頭緒的情況，驟然間，靈竅一通，看清楚了，如撥雲霧而見青天，忽然開朗過來。

我一直掛念著親愛的家人，或一位朋友，或者關懷某人，就在想念間，電話突然響了，拿起聽筒，對方正是他（她）的聲音；或者正在想念的一刻，郵差正好送來他（她）的信；或者在傷心情緒低落的時候，忽然聽見電台播出一首使內心得到鼓勵的歌曲。這些並非偶然巧合的事，乃是按照神定意發生的。

神奇妙的定意，安排在我們日常生活中，像日出與日落一樣——太陽升沉都是出於神的定意。所以當面對這些使我心靈興奮的事，我要說：「是的，主！」更要加上：「主阿！感謝你，因一切的事都出於你奇妙的安排。」

神供給我一切所需，使我的生命活得更豐盛。

天寒地凍的冬天，往往忘記隱藏在嚴冬後面緊跟來的應許，就是美麗和暖的春天。當白雪融化了，呈現眼前的是一片嫩綠可愛的草原。我知道，在寒冬臨到大地之前，各處早已埋下各種各式不同的種籽。大地回春，百花盛開，爭奇鬥艷，五彩繽紛，使大地顯得更美麗更可愛。這使我們體會到生命更新的奇蹟。

在我的生命旅程中，現在可能正停頓在冬眠狀態中，也好像摘下勞力結出最後的一粒果子，沒有什麼希望了。但不要忘記神奇妙的應許，春天仍會來臨，因為權能的神常與我同在。

當我敞開心懷，向著偉大的宇宙觀看，立刻體驗到神的奇妙，祂是何等偉大，祂是何等豐富，這神聖的領悟，有形無形中進入我的心，我的思想，生根成長。我深信神，祂是信實豐富的源頭，祂供給我一切的需要，使我生命活得更豐盛。

奇妙的應許

耶和華如此說，我要使平安延及他，好像江河。（賽六十六章12節）

慈光引導

義人的路，好像黎明的光，越照越明，直到日午。（箴言四章18節）

主啊！感謝你，因你為我開啓智慧的亮光。

被黑暗籠罩著的环境，是最可怕的地方。當我們在黑暗裡行走，很自然會伸出雙手在前面摸索，踏出的腳步也放慢，恐怕會碰著或踢著東西而致跌倒受傷。就是自己的睡房，也不敢例外掉以輕心。當摸到電掣一扭開，立刻大放光明，一切景物呈現眼前，進出行動自由，不怕碰到東西的危險。

在人生的旅途中，日常的生活裡，有時難免遭遇困難，無意間做事錯失；或被人誤會，顛倒是非；突然發生的事情，不知該如何措置。心情惶亂，甚至灰心喪志，前途一片模糊，在痛苦的环境中，好像被黑暗籠罩著，舉步艱難，我也覺得有些人被連累，受波及，與我同樣在混亂中。

在無路中，轉移我的思想，離開那困擾我的挑戰，舉目向神，求祂大有能力的手幫助我，祂立刻賜下智慧的光，引導前行，我十分奇妙的發現，一切展示在我眼前的是我以前沒有想到的，我深信，也深深感謝神恩光的照耀，使我明白一切，領導我平安前進。

我被神所愛，也是送出愛的人。

當我聽見有人對我說：「我愛你」，在我心靈裡面立刻有一種安全感的反應；同時心中也很自然的產生「我也愛你」的回響。這種自然純愛的流露，排除一切可怕悲哀的感覺，是何等真純，何等美麗，何等可愛。

神用永遠的愛來愛我，支持我，激勵我，領導我一生的道路，祂無條件的將我安置在高處，我應該在各方面靠著主的恩典，好好努力前進，達到人生最完美的地步，來榮耀神。在生活，工作上，處處彰顯神在我身上的大愛，因神給我站在這重要的崗位上，我要回應神給我的愛，將愛送出去給我周圍的人，讓他們在我身上看到神的奇恩。

神常與我同在，祂的愛也常在我裡面，沒有一件東西、一事情能減少神給我的愛……絕對沒有……叫我與神的愛隔絕，因此，我也不能讓任何一事物使與神的愛分離。我是神所愛所寶貝的，我的人生有價值，有意義，也充滿喜樂，感謝讚美主。

主愛永不離開

因為我深信，無論是死，是生，是天使，是掌權的……是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕。（羅馬九章38-39節）

在神凡事都能。

在我心中常常有一些夢想，一些計劃，很想著手去做，把計劃實現，但經小意思考，越想越覺得困難重重，自己無力量完成，只好把計劃放棄。現在我知道了，不論什麼工作，什麼計劃，在人看來完全不可能，若神與我同工，我就能作。

主耶穌說：「在神凡事都能。」我相信，倚靠神的大能不單是一件事能，而是所有的事都能。因為神會引導我選擇目標，同時也賜智慧，加添能力，一步一步引導幫助我，把困難克服，達到我所定下的目標。

我不再自作主張，若沒有得到神的引導，我決不敢擴展工作範圍，超越自己或別人對我期望的境界。從神而來的每一個願望都帶著祝福，神給我的不單是一個完美的計劃，而且有意義有價值在其中，神也會指示應走的途徑，達到完美成功的地步。

我倚靠神，因知道在神凡事都能，倚靠祂的人必不羞愧。

我積極的思想，言語和行為，能造成和諧的環境。

夜裡仰看天空，見無數的星星閃閃發光，十分美麗。天文學家告訴我們，行星本身及行星與行星之間，都十分協調的不住的轉動著，同時，九大行星整體不停的，而且定時的，繞著太陽運轉，那麼調和一致，從來沒有碰撞過，引發人們希奇敬畏的心。這是一個美好的榜樣，給我們學習。

屬神的兒女，不論個人或家庭，團契或教會，當大家團聚在一起，在生活上，工作上，與人談話交通或遊戲上，彼此之間沒有激情憤怒，沒有可怕暴力，無需認錯要求饒恕，大家用愛心和諧的生活在一起，多麼美好，多麼快樂。

每一個有建設性的思想，溫和的言語，充滿愛心的行動，像微小的種籽一樣，很自然的發芽生長，在眾人中間起作用，彼此了解，彼此接納，彼此關懷，共同合作。愛心的言語，仁慈的行動，造成平靜安樂的氣氛，大家生活在這和諧的環境裡，多麼舒適，多麼美好。

詩篇告訴我們，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美。

和睦

看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美。（詩篇一三三篇1節）

合而為一

聖父啊，求你因你所賜給我的名，保守他們，叫他們合而為一，像我們一樣。（約十七章11）

我安穩在祂的恩翼下，因祂的慈愛，時刻與我同在。

聽！聽！小心的聽，聽那從我心靈深處發出來的聲音，神清清楚楚的對我說：不要怕，我可愛的孩子，我時刻與你同在，就是你生命中的每一分鐘，我都與你在一起，我要用慈愛的羽翼覆庇你，支持你，幫助你應付前面最困難的挑戰，使你達到最完美的地步。

不論你往那裡去，我就在那裡與你在一起，你可以放心，緊緊倚靠我，我會加添你的力量和勇氣。前面的道路，你會遇見種種困難和挑戰，不要怕，你有足夠的力量去應付，去克復擺在你人生路上的一切障礙。

你若有懷疑的地方，讓我的智慧引導你，因我就在你周圍，也在你裡面，我立刻會幫助你，看顧你。

你是我所愛的兒女，我們在靈裡面合而為一，直到永永遠遠。

神在我身上有祂美好的旨意。

從約瑟的故事，看到他哥哥們因懷恨約瑟，故意用陰謀來傷害他，把他賣到遙遠的埃及地去。這對約瑟來說，是一場憂傷悲痛，極嚴重的災害。但在神奇妙的引導下，約瑟得勝了。看來似乎是災難，神卻轉變他，成為多人的祝福。

神在我們身上有祂美好的旨意，也有祂奇妙的計劃和引導。有時突然遇到一件事情，情況十分惡劣，完全失去控制，不知該如何應付。或者有人來壓制你，恐嚇你，在這種情況下，我需要鎮定不心慌，因我知道，一切臨到我身上的事，都經過神許可才能發生，祂奇妙的計劃和引導，我應該安靜接受，因一切出於神的，都是對我有益處。

神創造日月星辰，依著自然律的管理，週而復始，循著軌道，運行不息，因此，造成四季，給我們帶來四季不同的氣候，農作物也受不同氣候的影響，長出不同的蔬菜水果供我們享用，強壯身體。這給我們一個證明，神的應許堅定，祂奇妙的引導，從今日直到永遠，永不改變。

奇妙的引導

草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話，必永遠立定。（賽四十章8節）

醫治的能力

他像一個蓋房子的人，深深的挖地，把根基安在磐石上，到發大水的時候，水沖那房子，房子總不能搖動，因為根基立在磐石上。（路六章48節）

我的身體是由偉大的建築師設計創造的。
宇宙之間所有的生命——在比例上，不論是極大的甚至最小的——都是由最小最小的微粒組成，這些微粒經過偉大建築師的設計進行，造成一個健康有生命的身體。

我這個人是由這位偉大的建築師，依照祂的計劃，按著遺傳學的藍圖，和祂智慧精密的設計，造成一個又完整、又健康、又有智慧，而且有生命、活力充沛的我來。

我是神所造的，祂最了解我的健康情況：有時身體軟弱病痛，祂知道我的需要，祂在我身上有醫治的能力；在這個信心的基礎上，我每日要注意起居飲食、工作、運動、休息時間，使身體更健康，更有生命活力，為主而活，忠心事奉祂，榮耀主聖名，以報答主恩。

我保持身體的健康，不要攪亂上帝的安排，自食苦果。

在我人生的旅程中，你是我的領航者。
一位尋求神旨意的人，一定是順服神的引導。他無論什麼時候，在什麼地方，處於什麼環境，他不會憑著自己的意思，隨便踏出每一腳步，因為移動一小步都要有主的亮光在前面引導，以免走錯。

在我人生的旅途中，主是我最親密的同伴，是我最好的嚮導，祂在前面行，我在祂後面，跟祂的足跡走，祂帶領我經過死蔭的幽谷，也走過滴滴脂油的路徑，走到每一個成功的目的地。

獻上我的一生給主用，將我全人的主權交在主手中，由祂管理，任祂使用，這樣，我正走在蒙福的道路上，神賜我智慧，給我祝福。每當我行走到人生的十字路口，祂會給我指標，告訴我當行的路，放心向前進，有主同在，我心感到十分平安和滿足。最後祂會帶領我到天家。

有主在前引導，無論何往，我心最安穩。

神是我的嚮導

求你發出你的亮光和真實，好引導我。帶我到你的聖山，到你的居所。（詩四十三篇3節）

靜默禱告

祂領他們穩穩妥妥的，使他們不至害怕。（詩七十八篇53節）

神是我的安慰，也是我的力量。

我煩亂的心靈極需要片刻安靜的時間，我全心轉向神，求安慰、求平安。

我默默禱告，我想像進入一個美麗的花園裡，各色各樣的花朵正爭奇鬥艷的開著，芬芳的花香隨處輕飄，美麗的蝴蝶兒，在花叢中飛舞，忙碌的小蜜蜂，從這朵花飛到那朵花，正忙著工作。

我現在置身在這花園裡，是一個神聖的地方，神正在等待著我。在這安靜美麗的環境中，神的愛環繞著我，我內心感到十分舒適，無需任何言語表達，這時無聲勝有聲，因神了解我的處境，知道我的心思意念，內心的煩亂與憂慮完全解除，完全忘記。我在園中徘徊，心靈與神親近，直到我心靈全然更新。

離開禱告的花園，我心靈再一次重新得力，充滿平安和安慰，從神而來的力量，叫我不動搖且得安息。

靜默禱告，在靜默中得能力，好好充電，再往前走。

片刻安靜與神同在，心靈得以更新。

在繁忙的日常生活裡，無完無了的工作壓力下，我是多麼渴望有一個假期，數天也好，數星期也好，可以離開這繁忙的環境，安安閒閒，快快樂樂的聽小鳥唱歌，在微雨裡讓清涼的水點輕輕觸摸我的臉面，小溪淙淙的流水聲，多麼幽靜，多麼清新，微風吹動樹梢發出沙沙的聲音，像一陣陣的音樂，這些都比每早晨鬧鐘的聲音可愛萬倍。

當我感覺每天的生活，像衝鋒陷陣般的趕時間，趕工作，連一點時間抽空都沒有，這壓力實在令我疲於奔命。在這情況下，我聽見耶穌對他的門徒說：「你們來同我到曠野歇一歇」。我安靜坐下來，裡面像有一段旅程，到達心靈裡面神聖的環境裡，安靜片刻，專心與神同在，從祂那裡重新得力，身心靈得以更新。

神的安慰和能力，再一次加給我，使我感到舒適暢快，心情為之一振，再次投入生活與工作，心情與前完全不同，覺得一切都美善，神的恩典夠我用。

歇一歇

祂說，你們來同我暗暗的到曠野地方歇一歇。（馬可十六章31節）

勇敢向前進

神是我的拯救，我要倚靠祂，並不懼怕。（賽十二章2節）

我要勇敢，我要壯膽，因為神與我同在。

在茫茫的人生旅途中，有時會突然遇到極大的挑戰，必須要有足夠的勇氣來面對它。

擺在前面的事情，情況十分惡劣，對我來說是一個急難的關頭，也是個關鍵時刻。了解我的人，對我也極表同情。我相信，若不是主許可，此事決不會臨到我。我深知神與我同在，祂知道我的處境，祂掌管大小事情，我將面對所有的事情，完全交托在主手中。我體會到，我從來沒有這麼大的勇氣應付像這樣困難的挑戰。

在靈裡我感覺神與我共負這個軛，祂牽著我的手一起經過這危急艱難的時刻。在積極方面，最有效的方法是懇切禱告，求神賜下智慧，正確的思想，有效的行動，鼓足勇氣向前推進，克服前面的困難，做到盡善盡美，達到最高最完美的地步。

有神與我同在，祂是我的拯救，我的幫助，我要倚靠祂。我勇敢向前進的勇氣，是從神奇妙的能力得來的。

遵從主命

不要作糊塗人，總要明白主的旨意如何。（以弗所五章17節）

神呼召約拿到尼尼微城傳福音，約拿卻躲避神的差遣，付船費逃往他施。神興起大風浪阻止他的前程，這時約拿知錯了，叫人把他拋入狂浪翻騰的大海裡，死了算了。神卻預備一條大魚把他吞下，約拿在魚腹裡受苦三日三夜，他向神投降，禱告，認罪。神吩咐大魚，魚就把他吐在旱地上。

從約拿的經歷，給我們學習一個功課。神的工作要我們與祂同工，在我們每個人身上有祂美好的計劃，我們不能躲避，也躲避不了，若任憑自己的意思走自己的道路，必遭遇痛苦，被鞭打，受管教，走了一段冤枉路，結果仍要回頭，從起點再來過。所以，我們尋求明白神在我們身上的旨意，謙卑順服，負起神所托付的使命，忠心謹慎，為主工努力，神必賜智慧，加添力量，一步一步引導前進，一切難處，靠主恩典勝過，因神與我們同在，共負一軛，直到工作完成。

神啊！願你堅立我們手所作的工，我們手所作的工，願你堅立。（詩九〇17）

庇護所

「……人要稱祂的名為以馬內利。」以馬內利翻出來，就是上帝與我們同在。
(馬太一章23節)

良伴

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫掉，給我披上喜樂。(詩三十篇11節)

神是我時刻可倚靠的朋友，是我最忠實守信的良伴。

漫長的人生旅途，渺渺茫茫的前程，就是在每日生活的點滴裡，我們極需要一位可信賴的朋友，忠實可靠的良伴，手牽著手，彼此照顧，同奔前程。

我深知道，神是我唯一最忠實可靠的朋友，是我可信賴的良伴，祂常常住在我心中，隨時隨地給我指引路程。

我十分坦誠的將心中的願望向神祈求，分享內心深處的想法和感受，共享喜樂的果效，祂也分擔我內心的憂傷痛苦，解除我艱難的困境，加給我聰明智慧，愛的鼓舞和激勵，使我感到十分安然，重新得力，奔跑擺在前面的路程。

神時刻定睛看著我，牽住我的手，祂知道我的軟弱，明白我的需要，及時賜給我力量。加我勇氣，鼓勵我勇敢向前進，因為祂是我最忠實的朋友，最可信賴的良伴。

濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友，比弟兄更親密（箴十八 24）。

生活在神的愛中。

馬棚裡堆著乾草，農場裡的牲畜正在休息。

聖嬰主耶穌降生在這卑微的馬棚中，被安放在鋪著乾草的馬槽裡，雖然環境貧賤卑微，但馬棚周圍的牆壁，卻成為愛的庇護所，神的慈愛環繞著聖嬰，也充滿整個馬棚，何等清靜，何等安祥。

卑微像我，無論在什麼地方，處境如何惡劣，就是心靈被黑暗籠罩著，沈浸在無助失望之中，神一樣愛我，保護我，拯救我，安慰我，因祂的愛正環繞著我，祂的愛是我的庇護所。

雖然在肉體上我沒有看見神的愛，但在我靈裡確知，也直接感到，神的同在是何等溫暖，何等安祥，祂的愛緊緊環繞著我，看顧庇護我。

很多年前，聖嬰主耶穌安睡在馬槽裡，在神的愛裡多麼安穩，睡得甘甜。今天，我也感到神的愛充滿著我，環繞著我，保護我；祂是我的庇護所，我感到十分安全。一生一世我的神庇護我，引導我，直到天家。

清晨露珠（第二集）

選 譯：蔡俊娟

出版者：聖文社

承印者：活道製作印刷公司

二〇〇二年十一月（第一次印）

二〇〇九年四月（第二次印）

版權所有 · 不准翻印

Copyright by Mrs. Helen Wu

Published by The Christian Literature Service

P.O. Box 3694, Huntington Beach, CA 92605 USA